



Työpaikkojen työhyvinvointiverkosto

Kroppa ja nuppi kuntoon - fyysisesti raskasta työtä tekevien työkyvyn ja terveyden edistäminen työpaikoilla -2015 - 2018

Hanke on Euroopan sosiaalirahaston (ESR) rahoittama hanke. Hanke on osa laajaa TyhyverkostoX - Työterveyttä, työturvallisuutta ja työhyvinvointia verkostoituen (2015-2018) hanketta.

Kroppa ja nuppi hankkeen tavoitteena on kehittää ja kerätä fyysisesti raskasta työtä tekevien työkyvyn ja terveyden edistämiseen tietoa ja hyviä käytäntöjä yhteistyössä työpaikan ja muiden yhteistyötahojen toimijoiden kanssa. Hanke tuottaa päättäjille valtakunnalliseen päätöksentekoon tietoa ja perusteita fyysisesti raskasta työtä tekevien työurien jatkamiseen ja osatyökykyisten työkyvyn ylläpitoon. Tavoitteena on levittää tietoa hyvistä käytännöistä valtakunnallisesti verkostojen ja viestinnän keinoin eri toimijoille. Lisäksi tavoitteena on tuottaa tietoa ja käytäntöjä työntekijöille, esimiehille ja työyhteisöille sekä työterveysyhteistyöhön erityisesti osatyökykyisten työkyvyn edistämiseen.

Osatavoitteet:

1. Vaikutetaan fyysisesti raskasta työtä tekevien motivaatioon, tietämykseen ja taitoihin edistää omaa työkykyään ja terveyttä työuransa eri vaiheissa.
2. Lisätään esimiesten ja työyhteisöjen keinoja, osaamista ja halukkuutta kannustaa jäseniään huolehtimaan työkyvystään ja terveydestään.
3. Kehitetään yhteistyössä työpaikan toimijoiden kanssa (työterveysyhteistyö) konkreettisia ratkaisuja ja keinoja, joilla työpaikat voivat huolehtia työkyvyn ja terveyden edistämisestä.
4. Kehitetään erityisratkaisuja ikääntyvien ja osatyökykyisten työkyvyn edistämiseen työpaikoilla korostaen työterveysyhteistyön roolia.
5. Levitetään hankkeessa tuotettua tietoa ja toimintamalleja osuvilla, kohderyhmälle räätälöidyillä tavoilla.
6. Edistetään muutosta verkostoitumisen ja yhteistyön kautta.

Hanke toimii valtakunnallisesti. Kehittämistoimintaa tehdään Oulu-Koillismaan, Pirkanmaan ja Keski-Uudenmaan pelastuslaitoksissa. Lisäksi kehitetään myös valtakunnallisesti sopimuspalokuntien henkilöstön hyvinvointia. Tuotettua tietoa ja käytäntöjä jatkokehitetään ja räätälöidään muille toimialoille sopiviksi alueverkostoissa (mm. Pohjois-Savo, mahdollisesti Lappi). Levittäminen tapahtuu verkoston kautta ympäri Suomen. Pelastusopiston kautta tietoa sovelletaan sekä miehistön että päällystön koulutuksessa.



facebook.com/tyhyverkosto

www.ttl.fi/tyhyverkosto



#tyhyverkosto



Vipuvoimaa
EU:lta

